

Place du fer injectable dans la prise en charge des anémies : indications et efficacité

GUESSOUS Zineb (1), BENDARI Mounia (1), TISSIR Rajaa (1), EL AGAL Mehdi (1), SAAD Zoubida (1), EL AKEL Kaoutar (1), FARCHOUKH Rihab (1), ALHARRAR Hajar (1), MOURABITI Inasse (1), ZOUITEN Yasmine (1), HADRI Halima (1), BOUANANI Nouama (1), BENCHEKROUN Said (1), AHNACH Maryame (1)
Service d'hématologie clinique, Hôpital Universitaire International Cheikh Khalifa, Université Mohammed VI des Sciences de la Santé, Casablanca, Maroc

INTRODUCTION :

L'anémie ferriprive demeure un enjeu majeur de santé publique à l'échelle mondiale, touchant particulièrement les femmes en âge de procréer ainsi que les patients atteints de pathologies chroniques. Les traitements intraveineux, tels que le Venofer® (saccharose ferrique) et le Ferinject® (carboxymaltose ferrique), représentent une alternative thérapeutique efficace en cas d'intolérance ou de mauvaise absorption des suppléments oraux.

MATÉRIEL ET MÉTHODE :

- Une étude **rétrospective** et **descriptive**
- Durée de **huit mois** allant de **janvier 2023** à **août 2023**
- Au sein de **plusieurs services** cliniques (hématologie, gynécologie, gastro-entérologie)
- Patients ont été traités par **Venofer®** ou **Ferinject®**, selon les indications médicales et la disponibilité
- L'hémoglobine, la ferritine et les effets indésirables ont été évalués **avant le traitement** et à **quatre semaines de suivi**

Cette étude a pour objectif d'évaluer les indications, l'efficacité clinique et la tolérance des traitements injectables de fer au sein d'une cohorte de 109 patients.

DISCUSSION :

- La supplémentation en fer par voie intraveineuse constitue une option thérapeutique essentielle dans la prise en charge des anémies par carence martiale, lorsque :
 - le fer oral est inefficace ou mal toléré ou une correction rapide du déficit martial est nécessaire.
 - Caractéristiques de la cohorte : 109 patients** inclus dans notre étude :
 - **85 %** présentaient une anémie ferriprive sévère :
 - **83 %** de femmes, âge moyen 45 ans.
- Données concordantes avec les tendances nationales et internationales de prévalence du déficit martial.

Paramètres	Ferinject® (Carboxymaltose ferrique)	Venofer® (Saccharose ferrique)
Évolution de l'hémoglobine après traitement	+3,3 g/dL	+1,72 g/dL
Évolution de la ferritine après traitement	+371 ng/mL	+133,7 ng/mL
Résultats comparés à la littérature	Étude de M. Al-Shaghana et al. : +1,7 g/dL d'Hb chez 27 femmes enceintes traitées par Ferinject® → Réduction besoins transfusionnels et coûts hospitaliers	Étude de Bansal et al. : 42 patients anémiques +1,65 g/dL après 4 doses +2,66 g/dL après 8 doses
Tolérance	Très bonne 18 % des patients : effets indésirables mineurs : arthralgies, réactions locales, troubles menstruels transitoires	Bonne aucune complication grave rapportée

RÉSULTATS :

- Un total de **109 patients** a été inclus dans l'étude.
- La population étudiée présentait une nette **prédominance féminine**, avec 84% de femmes contre 16% d'hommes, correspondant à un **sex-ratio H/F de 0,2**.
- L'âge moyen global des patients était de **45,2 ans**, avec une moyenne de 53,4 ans chez les hommes et de 38,3 ans chez les femmes.

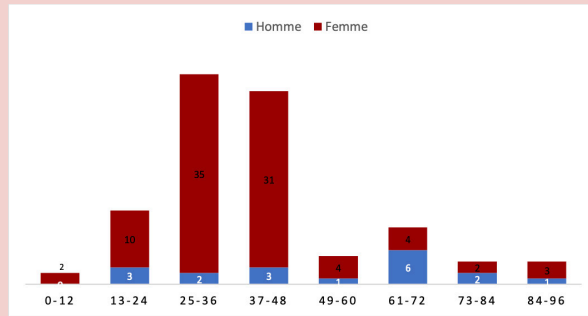


Figure 1 : Répartition des patients selon l'âge et le sexe

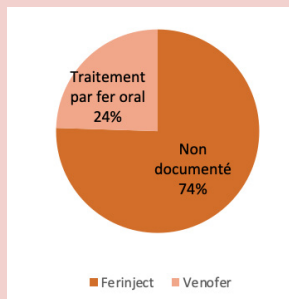


Figure 2 : Patient traité préalablement par fer oral

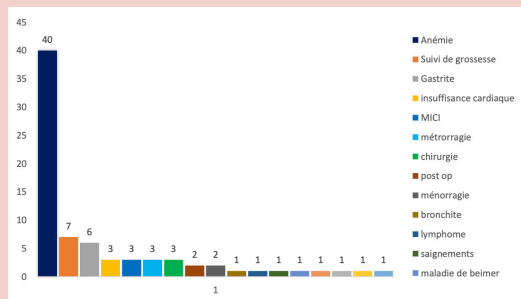


Figure 3 : Répartition des indications du fer injectable

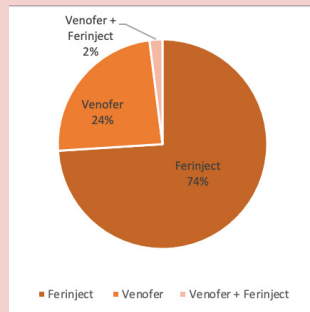


Figure 4 : Répartition des types de fer administrés



Figure 5 : Évolution du taux d'hémoglobine après traitement par fer injectable

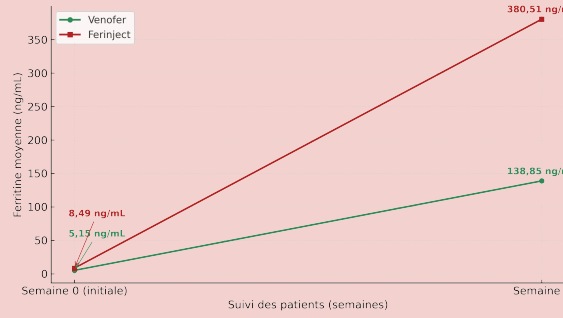


Figure 6 : Évolution du taux de ferritine après traitement par fer injectable

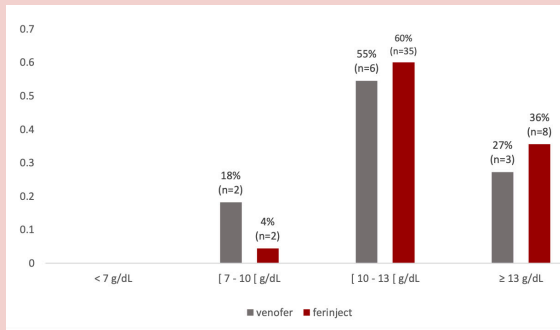


Figure 7 : Répartition du taux d'hémoglobine après traitement par fer injectable

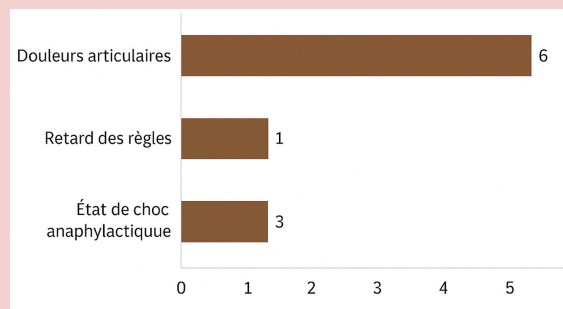


Figure 8 : Complications observées après injection intraveineuse de fer

CONCLUSION :

Les traitements injectables de fer, Venofer® et Ferinject®, ont démontré leur efficacité dans l'amélioration des paramètres hématologiques chez les patients présentant une carence martiale, notamment en cas de mauvaise tolérance ou d'inefficacité des traitements oraux. Ces traitements sont généralement bien tolérés, avec peu d'effets indésirables graves signalés. L'étude soutient l'utilisation de ces formulations intraveineuses comme une option thérapeutique de choix pour les patients nécessitant une correction rapide des réserves en fer.

RÉFÉRENCES :

- Lucas S, Garg M. Intravenous iron: an update. Intern Med J. 2024 Jan;54(1):26-34. doi: 10.1111/imj.16184. Epub 2023 Jul 25. PMID: 37490496.
- Efficacy and cost effectiveness of ferric carboxymaltose (Ferinject) in the treatment of pregnant women with iron deficiency anaemia. Al-Shaghana, May et al. European Journal of Obstetrics and Gynecology and Reproductive Biology, Volume 206, e6
- Bansal G, Burton J, Win N yee, Selahi S, Foss S. Assessment of the Efficacy of Intravenous Iron Therapy (Venofer®) in the Treatment of Iron Deficiency Anemia (IDA). Blood. 19 nov 2010;116(21):4229.